

## Anleitung zur Eigeninjektion von Hydrocortison in den Muskel

### 1. Anwendungsbereich

Bei drohendem Cortisolmangel zur Prävention von Addison- Krisen:  
▶ Infektionserkrankungen (z.B. Magen-Darm-Infekt), Unfälle

### 2. Vorbereitung/ Material

Hände waschen oder desinfizieren! Position: Bequem auf einen Stuhl setzen!  
Material: Hydrocortisonpräparat (100 mg Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung), Spritze (2ml), lange Nadel zum Aufziehen und kurze Nadel zum Spritzen der Injektionslösung.

### 3. Auflösen

Mischampulle zwischen Zeigefinger und Daumen zusammendrücken und danach leicht schwenken (nicht schütteln!)  
▶ Lösungsmittel vermischt sich mit dem Pulver! Eine Minute warten!

### 4. Aufziehen des Medikaments

Gelbe Verschlusskappe entfernen! Verpackung der Spritze und der langen Nadel am Ende öffnen. Konus der Spritze nicht berühren! Spritze und Nadel zusammenstecken! Vorsichtig die Kappe der Nadel abziehen!  
Senkrecht in die Mitte des Gummis der Ampulle einstechen und das gelöste Medikament aufziehen!  
Die lange Nadel entfernen und die kurze Nadel auf die Spritze aufsetzen!  
Spritze luftleer machen und die Schutzkappe der Kanüle entfernen!

### 5. Spritzen

In die Oberschenkelmuskulatur spritzen!  
Punktionsstelle ist der Schnittpunkt des oberen und mittleren Oberschenkeldrütsels und von der Mitte einer gedachten Mittellinie ca. 3 cm nach außen!  
Senkrecht zur Haut und schnell zustechen!  
Medikament langsam spritzen, ein paar Sekunden warten und dann die Spritze herausziehen!

### 6. Nachsorge

Mit z.B. einem Taschentuch kurze Zeit auf die Injektionsstelle drücken!  
Verwendete Nadel in den Gummistopfen drücken! Entsorgung!

**Nach Injektion in einer Klinik vorstellig werden!!!**

## Anleitung zur intramuskulären Eigeninjektion von Hydrocortison in Notfallsituationen



# Hydrocortison 100 mg:

Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung



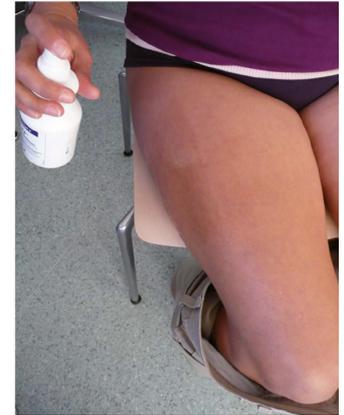
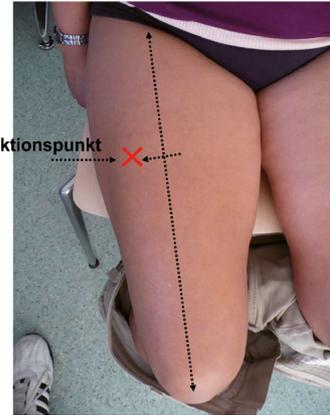
Lösungsmittel

Gummistopfen

Hydrocortison in Pulverform



# Injektionspunkt Oberschenkel



# Aufziehen der Injektionslösung



→ Injektion



→ Kompression der Einstichstelle

